

# SNAP POLICY CHANGES & WHAT TO DO

▲ IN EFFECT: FEBRUARY 1, 2026

■ WORK REQUIREMENTS NOW IN EFFECT — YOUR BENEFITS MAY BE AFFECTED — CHECK YOUR ELIGIBILITY ■

## WHAT HAS CHANGED

- Work requirements expanded to new groups**  
Adults ages 55-64, AND parents of children 14 or older must now work at least 20 hours/week – or face a 3-month benefit limit every 3 years.  
**AGES 55-64** **PARENTS OF TEENS 14+**
- Exceptions eliminated for 3 key groups**  
These groups previously held exceptions and are NO Longer protected from work requirements:  
**VETERANS** **PEOPLE EXPERIENCING HOMELESSNESS**  
**YOUTH AGING OUT OF FOSTER CARE**
- Immigrant eligibility largely eliminated**  
Asylees, refugees, and immigrants who are not Lawful Permanent Residents (LPRs) are mostly no longer eligible for SNAP benefits.
- WIC now requires a separate income check**  
Families enrolled in SNAP, Medicaid, or TANF are NO LONGER automatically income-eligible for WIC. A new, separate income verification is now required for all WIC applicants.
- Fewer children auto-certified for school meals**  
As families lose SNAP or cycle on and off due to work requirements and time limits, fewer children will be automatically certified for free or reduced-price school meals.

### ✓ VOLUNTEER & TRAINING COUNT!

Approved volunteer activities and job training can satisfy the 20-hr/week work requirement.

*\*Note: Adults 60–64 are still subject to the new work requirements even though they are exempt from some basic SNAP work rules. Exemptions to ALL work requirements apply for: pregnant individuals, Native Americans/Tribal Members, and those under 18 or 65+.*

### VARIES BY CASE

How these rules apply depends on your situation. An exemption may still apply. Contact a SNAP Navigator.

## WHAT YOU CAN DO

- Check your status & exemptions**  
Use Essex County's WeCareCustomer Service Portal to review your application status and see if a work requirement exemption applies to you.
- Find a free SNAP Navigator**  
A local SNAP Navigator will assess your eligibility and current benefit status — confidentially and for free. Use the QR code below to find one.
- Get employment or volunteer support**  
Find jobs, job-seeking support, and volunteer opportunities through NJ's One Stop Career Centers in East Orange and Newark.
- Enroll in SNAP Employment & Training**  
The SNAP E&T Program offers approved training that counts toward your work requirement. Learn more via QR code below.
- Access food & nutrition resources**  
Find food resources through Essex County's Food & Health Equity Coalition (FHEC). School Meals and Summer EBT applications are also here.
- Re-verify WIC eligibility**  
Being on SNAP no longer automatically qualifies you for WIC. Contact your WIC office to complete a new income verification.

## WIC OFFICE CONTACTS — ESSEX COUNTY

East Orange WIC [wic@eastorange-nj.gov](mailto:wic@eastorange-nj.gov)

Rutgers NJMS WIC [rutgerswic@njms.rutgers.edu](mailto:rutgerswic@njms.rutgers.edu)

Newark WIC [newarkwic@ci.newark.nj.us](mailto:newarkwic@ci.newark.nj.us)

- School Meals & Summer EBT**  
Complete applications for students through the FHEC portal — see QR code below.

1

Essex County's WeCare Customer Service Portal



2

Find a SNAP Navigator in Essex County



3

Find employment and job-seeking support



4

Learn more about the SNAP Employment and Training (E&T) Program



5

Access food and nutrition resources



6

WIC Participant Portal



7

Complete School Meals and Summer EBT Applications for students



# SNAP POLICY CHANGES & WHAT TO DO

▲ IN EFFECT: FEBRUARY 1, 2026

■ WORK REQUIREMENTS NOW IN EFFECT — YOUR BENEFITS MAY BE AFFECTED — CHECK YOUR ELIGIBILITY ■

## WHAT HAS CHANGED

- **Work requirements expanded to new groups**  
Adults ages 55-64, AND parents of children 14 or older must now work at least 20 hours/week – or face a 3-month benefit limit every 3 years.

AGES 55-64 PARENTS OF TEENS 14+

- **Exceptions eliminated for 3 key groups**  
These groups previously held exceptions and are NO Longer protected from work requirements:

VETERANS PEOPLE EXPERIENCING HOMELESSNESS  
YOUTH AGING OUT OF FOSTER CARE

- **Immigrant eligibility largely eliminated**  
Asylees, refugees, and immigrants who are not Lawful Permanent Residents (LPRs) are mostly no longer eligible for SNAP benefits.

- **WIC now requires a separate income check**  
Families enrolled in SNAP, Medicaid, or TANF are NO LONGER automatically income-eligible for WIC. A new, separate income verification is now required for all WIC applicants.

- **Fewer children auto-certified for school meals**  
As families lose SNAP or cycle on and off due to work requirements and time limits, fewer children will be automatically certified for free or reduced-price school meals.

### ✓ VOLUNTEER & TRAINING COUNT!

Approved volunteer activities and job training can satisfy the 20-hr/week work requirement.

*\*Note: Adults 60–64 are still subject to the new work requirements even though they are exempt from some basic SNAP work rules. Exemptions to ALL work requirements apply for: pregnant individuals, Native Americans/Tribal Members, and those under 18 or 65+.*

### VARIES BY CASE

How these rules apply depends on your situation.  
An exemption may still apply. Contact a SNAP Navigator.

## WHAT YOU CAN DO

- 1 **Check your status & exemptions**  
Use Essex County's WeCareCustomer Service Portal to review your application status and see if a work requirement exemption applies to you.
- 2 **Find a free SNAP Navigator**  
A local SNAP Navigator will assess your eligibility and current benefit status — confidentially and for free. Use the QR code below to find one.
- 3 **Get employment or volunteer support**  
Find jobs, job-seeking support, and volunteer opportunities through NJ's One Stop Career Centers in East Orange and Newark.
- 4 **Enroll in SNAP Employment & Training**  
The SNAP E&T Program offers approved training that counts toward your work requirement. Learn more via QR code below.
- 5 **Access food & nutrition resources**  
Find food resources through Essex County's Food & Health Equity Coalition (FHEC). School Meals and Summer EBT applications are also here.
- 6 **Re-verify WIC eligibility**  
Being on SNAP no longer automatically qualifies you for WIC. Contact your WIC office to complete a new income verification.

## WIC OFFICE CONTACTS — ESSEX COUNTY

East Orange WIC	wic@eastorange-nj.gov
Rutgers NJMS WIC	rutgerswic@njms.rutgers.edu
Newark WIC	newarkwic@ci.newark.nj.us

- 7 **School Meals & Summer EBT**  
Complete applications for students through the FHEC portal — see QR code below.

1 Essex County's WeCare Customer Service Portal	2 Find a SNAP Navigator in Essex County	3 Find employment and job-seeking support	4 Learn more about the SNAP Employment and Training (E&T) Program	5 Access food and nutrition resources	6 WIC Participant Portal	7 Complete School Meals and Summer EBT Applications for students



# POLÍTICA DE SNAP

## CAMBIOS Y QUÉ HACER

▲ EN VIGOR: 1 DE FEBRERO DE 2026

■ REQUISITOS LABORALES AHORA EN VIGOR: SUS BENEFICIOS PUEDEN VERSE AFECTADOS; VERIFIQUE SI CUMPLE LOS REQUISITOS ■

### ¿QUÉ HA CAMBIADO?

#### Los requisitos laborales se ampliaron a nuevos grupos.

Los adultos de entre 55 y 64 años, Y los padres de niños de 14 años o más, ahora deben trabajar al menos 20 horas a la semana, o se enfrentarán a un límite de beneficios de 3 meses cada 3 años.

EDADES DE 55 A 64 AÑOS

PADRES DE ADOLESCENTES MAYORES DE 14 AÑOS.

#### Se eliminaron las excepciones para 3 grupos clave.

Estos grupos tenían anteriormente excepciones y YA NO las tienen. protegidos de los requisitos laborales:

VETERANOS

PERSONAS SIN HOGAR

JÓVENES QUE DEJAN EL SISTEMA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR AL ALCANZAR LA MAYORÍA DE EDAD

#### Se eliminó en gran medida la elegibilidad de los inmigrantes.

Solicitantes de asilo, refugiados e inmigrantes que no son residentes permanentes legales  
La mayoría de los residentes permanentes legales ya no cumplen los requisitos para recibir los beneficios del programa SNAP.

#### El programa WIC ahora requiere una verificación de ingresos por separado.

Las familias inscritas en SNAP, Medicaid o TANF YA NO ESTÁN

Requisito automático de ingresos para WIC. Ahora se requiere una nueva verificación de ingresos por separado para todos los solicitantes de WIC.

#### Menos niños se inscribieron automáticamente para recibir comidas escolares.

A medida que las familias pierden los beneficios de SNAP o entran y salen de ellos debido al trabajo

Debido a los requisitos y los plazos establecidos, menos niños serán certificados automáticamente para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido.

#### ✓ ¡EL VOLUNTARIADO Y LA FORMACIÓN CUENTAN!

Las actividades de voluntariado y la formación laboral aprobadas pueden satisfacer la necesidad de...  
Requisito de trabajo de 20 horas semanales.

*\*Nota: Los adultos de 60 a 64 años siguen sujetos a los nuevos requisitos laborales, aunque estén exentos de algunas normas básicas del programa SNAP. Se aplican exenciones a TODOS los requisitos laborales para: mujeres embarazadas, nativos americanos/miembros de tribus y menores de 18 años o mayores de 65.*

#### VARÍA SEGÚN EL CASO

La forma en que se aplican estas reglas depende de su situación.  
Aún podría aplicarse una exención. Comuníquese con un asesor de SNAP.

### QUÉ PUEDES HACER

- 1 Consulta tu estado y exenciones.**  
Utilice el portal de servicio al cliente WeCare del condado de Essex para revisar  
Consulte el estado de su solicitud y compruebe si le corresponde alguna exención del requisito laboral.
- 2 Encuentra un SNAP Navigator gratuito**  
Un asesor local de SNAP evaluará su elegibilidad y situación actual. Consulta tu situación de beneficiario de forma confidencial y gratuita. Usa el código QR a continuación para averiguarlo.
- 3 Obtén empleo o apoyo para voluntarios.**  
Encuentra empleos, apoyo para la búsqueda de empleo y oportunidades de voluntariado.  
a través de los Centros de Empleo Integral de Nueva Jersey en East Orange y Newark.
- 4 Inscríbese en el programa de Empleo y Capacitación SNAP.**  
El programa SNAP E&T ofrece capacitación aprobada que cuenta. para cumplir con los requisitos de tu trabajo. Obtén más información mediante el código QR a continuación.
- 5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición**  
Encuentre recursos alimentarios a través del Departamento de Alimentos y Salud del Condado de Essex.  
Coalición por la Equidad (FHEC). Aquí también encontrará las solicitudes para el programa de comidas escolares y el programa EBT de verano.
- 6 Vuelva a verificar su elegibilidad para WIC.**  
Estar inscrito en el programa SNAP ya no te da derecho automáticamente a recibir el programa WIC.  
Comuníquese con su oficina de WIC para completar una nueva verificación de ingresos.

#### CONTACTOS DE LA OFICINA DE WIC — CONDADO DE ESSEX

Programa WIC de East Orange

wic@eastorange-nj.gov

Rutgers NJMS WIC

rutgerswic@njms.rutgers.edu

Programa WIC de Newark

newarkwic@ci.newark.nj.us

- 7 Comidas escolares y EBT de verano**  
Las solicitudes de los estudiantes deben completarse a través del portal de FHEC; consulte el código QR a continuación.

1

Portal de atención al cliente WeCare del condado de Essex



2

Encuentra un asesor de SNAP en el condado de Essex.



3

Encuentra empleo y recibe apoyo para la búsqueda de trabajo.



4

Obtenga más información sobre el Programa de Empleo y Capacitación (E&T) de SNAP.



5

Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición



6

Portal para participantes de WIC



7

Completar las solicitudes de comidas escolares y EBT de verano para estudiantes



# CAMBIOS EN LA POLÍTICA DE SNAP Y QUÉ HACER

▲ EN VIGOR: 1 DE FEBRERO DE 2026

■ REQUISITOS LABORALES AHORA EN VIGOR: SUS BENEFICIOS PUEDEN VERSE AFECTADOS; VERIFIQUE SI CUMPLE LOS REQUISITOS ■

## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

### Los requisitos laborales se ampliaron a nuevos grupos.

Los adultos de entre 55 y 64 años, Y los padres de niños de 14 años o más, ahora deben trabajar al menos 20 horas a la semana, o se enfrentarán a un límite de beneficios de 3 meses cada 3 años.

EDADES DE  
55 A 64 AÑOS

PADRES DE ADOLESCENTES  
MAYORES DE 14 AÑOS.

### Se eliminaron las excepciones para 3 grupos clave.

Estos grupos tenían anteriormente excepciones y YA NO las tienen. protegidos de los requisitos laborales:

VETERANOS

PERSONAS SIN HOGAR

JÓVENES QUE DEJAN EL SISTEMA DE ACOGIMIENTO  
FAMILIAR AL ALCANZAR LA MAYORÍA DE EDAD

### Se eliminó en gran medida la elegibilidad de los inmigrantes.

Solicitantes de asilo, refugiados e inmigrantes que no son residentes permanentes legales

La mayoría de los residentes permanentes legales ya no cumplen los requisitos para recibir los beneficios del programa SNAP.

### El programa WIC ahora requiere una verificación de ingresos por separado.

Las familias inscritas en SNAP, Medicaid o TANF YA NO ESTÁN

Requisito automático de ingresos para WIC. Ahora se requiere una nueva verificación de ingresos por separado para todos los solicitantes de WIC.

### Menos niños se inscribieron automáticamente para recibir comidas escolares.

A medida que las familias pierden el programa SNAP o entran y salen del sistema debido al trabajo

Debido a los requisitos y los plazos establecidos, menos niños serán certificados automáticamente para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido.

### ✓ ¡EL VOLUNTARIADO Y LA FORMACIÓN CUENTAN!

Las actividades de voluntariado y la formación laboral aprobadas pueden satisfacer la necesidad de...

Requisito de trabajo de 20 horas semanales.

*\*Nota: Los adultos de 60 a 64 años siguen sujetos a los nuevos requisitos laborales, aunque estén exentos de algunas normas básicas del programa SNAP. Se aplican exenciones a TODOS los requisitos laborales para: mujeres embarazadas, nativos americanos/miembros de tribus y menores de 18 años o mayores de 65.*

**VARÍA SEGÚN EL CASO. La aplicación de estas reglas depende de su situación.**

Aún podría aplicarse una exención. Comuníquese con un asesor de SNAP.

## QUÉ PUEDES HACER

### 1 Consulta tu estado y exenciones.

Utilice el portal de servicio al cliente WeCare del condado de Essex para revisar Consulte el estado de su solicitud y compruebe si le corresponde alguna exención del requisito laboral.

### 2 Encuentra un SNAP Navigator gratuito

Un asesor local de SNAP evaluará su elegibilidad y situación actual. Consulta tu situación de beneficiario de forma confidencial y gratuita. Usa el código QR a continuación para averiguarlo.

### 3 Obtén empleo o apoyo para voluntarios.

Encuentra empleos, apoyo para la búsqueda de empleo y oportunidades de voluntariado. a través de los Centros de Empleo Integral de Nueva Jersey en East Orange y Newark.

### 4 Inscribise en el programa de Empleo y Capacitación SNAP.

El programa SNAP E&T ofrece capacitación aprobada que cuenta. para cumplir con los requisitos de tu trabajo. Obtén más información mediante el código QR a continuación.

### 5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición

Encuentre recursos alimentarios a través del Departamento de Alimentos y Salud del Condado de Essex. Coalición por la Equidad (FHEC). Aquí también encontrará las solicitudes para el programa de comidas escolares y el programa EBT de verano.

### 6 Vuelva a verificar su elegibilidad para WIC.

Estar inscrito en el programa SNAP ya no te da derecho automáticamente a recibir el programa WIC. Comuníquese con su oficina de WIC para completar una nueva verificación de ingresos.

## CONTACTOS DE LA OFICINA DE WIC — CONDADO DE ESSEX

Programa WIC de East Orange

wic@eastorange-nj.gov

Rutgers NJMS WIC

rutgerswic@njms.rutgers.edu

Programa WIC de Newark

newarkwic@ci.newark.nj.us

### 7 Comidas escolares y EBT de verano

Las solicitudes de los estudiantes deben completarse a través del portal de FHEC; consulte el código QR a continuación.

1 Portal de atención al cliente WeCare del condado de Essex



2 Encuentra un asesor de SNAP en el condado de Essex.



3 Encuentra empleo y recibe apoyo para la búsqueda de trabajo.



4 Obtenga más información sobre el Programa de Empleo y Capacitación (E&T) de SNAP.



5 Acceso a recursos sobre alimentación y nutrición



6 Portal para participantes de WIC



7 Completar las solicitudes de comidas escolares y EBT de verano para estudiantes



# POLITIK SNAP CHANJMAN AK SA POU FÈ

▲ AN VIGÈ: 1 FEVRIYE 2026

■ EGZIJANS TRAVAY KI AN VIGÈ KOUNYE A — BENEFIS OU YO KA AFEKTE — VERIFYE KALIFYASYON OU ■

## SA KI CHANJE

- Kondisyon travay yo elaji pou nouvo gwoup yo**  
Adilt ki gen laj 55-64 an, AK paran timoun 14 an oswa plis dwe kounye a travay omwen 20 èdtan/semèn – oswa fè fas a yon limit benefis 3 mwa chak 3 zan.  
**LAJ 55-64** **PARAN ADOLESAN 14+**
- Eksepsyon elimine pou 3 gwoup kle**  
Gwoup sa yo te genyen eksepsyon anvan e yo PA genyen yo ankò. pwoteje kont egzijans travay yo:  
**VETERAN** **MOUN KI PA GEN KAY**  
**JÈN KI KITE SISTÈM ADOPSYON AN**
- Elijibilite imigran elimine an gran pati**  
Moun ki resevwa azil, refijye, ak imigran ki pa rezidan pèmanan legal (LPR) yo pa kalifye pou benefis SNAP ankò, sitou.
- WIC kounye a mande yon chèk revni apa.**  
Fanmi ki enskri nan SNAP, Medicaid, oubyen TANF PA otomatikman kalifye pou WIC selon revni yo ANKÒ. Kounye a, tout aplikan WIC yo bezwen yon nouvo verifikasyon revni apa.
- Mwens timoun ki sètifye otomatikman pou manje lekòl**  
Tank fanmi yo ap pèdi SNAP oubyen yo ap monte desann akòz egzijans travay ak limit tan, mwens timoun ap sètifye otomatikman pou manje lekòl gratis oubyen a pri redwi.

### ✓ VOLONTÈ AK FÒMASYON KONTE!

Aktivite volontè ak fòmasyon pwofesyonèl ki apwouve yo ka satisfè Egzijans travay 20 èdtan/semèn.

\*Nòt: Adilt ki gen ant 60 ak 64 an toujou sijè a nouvo egzijans travay yo menm si yo egzante de kèk règ travay debaz SNAP. Egzanpsyon pou TOUT egzijans travay yo aplike pou: moun ansent, Endyen Ameriken/Manm Tribi, ak moun ki poko gen 18 an oswa 65 an oswa plis.

### VARYE SELON KA A

Fason règ sa yo aplike a depann de sityasyon ou.  
Yon egzanpsyon ka toujou aplike. Kontakte yon Navigatè SNAP.

## SA OU KA FÈ

- Tcheke sityasyon w ak egzanpsyon w yo**  
Sèvi ak Portal Sèvis Kliyan WeCare Konte Essex la pou w verifye sityasyon aplikasyon w lan epi wè si yon egzanpsyon egzijans travay aplike pou ou.
- Jwenn yon Navigatè SNAP gratis**  
Yon Navigatè SNAP lokal pral evalye kalifikasyon ou ak sityasyon benefis aktyèl ou a — yon fason konfidansyèl e gratis. Sèvi ak kòd QR ki anba a pou jwenn youn.
- Jwenn travay oswa sipò volontè**  
Jwenn travay, sipò pou chèche travay, ak opòtinite volontarya atravè Sant Karyè One Stop NJ yo nan East Orange ak Newark.
- Enskri nan SNAP Employment & Training**  
Pwogram SNAP E&T a ofri fòmasyon apwouve ki konte pou egzijans travay ou. Aprann plis atravè kòd QR ki anba a.
- Jwenn aksè a resous manje ak nitrisyon**  
Jwenn resous alimantè atravè Kowalisyon pou Ekite nan Manje ak Sante (FHEC) Konte Essex la. Ou ka jwenn aplikasyon pou Manje Lekòl ak EBT pandan ete a tou.
- Verifye kalifikasyon pou WIC ankò**  
Lefèt ke ou sou SNAP pa kalifye ou otomatikman pou WIC ankò. Kontakte biwo WIC ou a pou konplete yon nouvo verifikasyon revni.

## KONTAK BIWO WIC LA — KONTE ESSEX

WIC Oranj Lès [wic@eastorange-nj.gov](mailto:wic@eastorange-nj.gov)

WIC Rutgers NJMS la [rutgerswic@njms.rutgers.edu](mailto:rutgerswic@njms.rutgers.edu)

WIC Newark la [newarkwic@ci.newark.nj.us](mailto:newarkwic@ci.newark.nj.us)

- Manje Lekòl ak EBT pou Ete a**  
Ranpli aplikasyon pou elèv yo atravè pòtal FHEC la — gade kòd QR ki anba a.

1  
Pòtal Sèvis Kliyan  
WeCare Konte Essex  
la



2  
Jwenn yon  
Navigatè SNAP  
nan Konte Essex



3  
Jwenn travay ak  
sipò pou chèche  
travay



4  
Aprann plis bagay sou  
Pwogram Anplwa ak  
Fòmasyon (E&T) SNAP la



5  
Jwenn aksè a  
resous manje ak  
nitrisyon



6  
Pòtal  
Patisipan  
WIC la



7  
Manje konplè lekòl  
ak aplikasyon EBT  
pandan ete pou  
elèv yo



Vèsyon 1 - Revize 3.16.26 Pou mizajou nan dokiman yon sèl paj sa a, tanpri veye yon imèl bay info@mendnj.org

# POLITIK SNAP CHANJMAN AK SA POU FÈ

▲ AN VIGÈ: 1 FEVRIYE 2026

■ EGZIJANS TRAVAY KI AN VIGÈ KOUNYE A — BENEFIS OU YO KA AFEKTE — VERIFYE KALIFYASYON OU ■

## SA KI CHANJE

- **Kondisyon travay yo elaji pou nouvo gwoup yo**  
Adilt ki gen laj 55-64 an, AK paran timoun 14 an oswa plis dwe kounye a travay omwen 20 èdtan/semèn – oswa fè fas a yon limit benefis 3 mwa chak 3 zan.

LAJ 55-64

PARAN ADOLESAN 14+

- **Eksepsyon elimine pou 3 gwoup kle**  
Gwoup sa yo te genyen eksepsyon anvan e yo PA genyen yo ankò. pwoteje kont egzijans travay yo:

VETERAN

MOUN KI PA GEN KAY

JÈN KI KITE SISTÈM ADOPSYON AN

- **Elijibilite imigran elimine an gran pati**  
Moun ki resevwa azil, refijye, ak imigran ki pa rezidan pèmanan legal (LPR) yo pa kalifye pou benefis SNAP ankò, sitou.

- **WIC kounye a mande yon chèk revni apa.**  
Fanmi ki enskri nan SNAP, Medicaid, oubyen TANF PA otomatikman kalifye pou WIC selon revni yo ANKÒ. Kounye a, tout aplikan WIC yo bezwen yon nouvo verifikasyon revni apa.

- **Mwens timoun ki sètifye otomatikman pou manje lekòl**  
Tank fanmi yo ap pèdi SNAP oubyen yo ap monte desann akòz egzijans travay ak limit tan, mwens timoun ap sètifye otomatikman pou manje lekòl gratis oubyen a pri redwi.

### ✓ VOLONTÈ AK FÒMASYON KONTE!

Aktivite volontè ak fòmasyon pwofesyonèl ki apwouve yo ka satisfè Egzijans travay 20 èdtan/semèn.

*\*Nòt: Adilt ki gen ant 60 ak 64 an toujou sijè a nouvo egzijans travay yo menm si yo egzante de kèk règ travay debaz SNAP. Egzanpsyon pou TOUT egzijans travay yo aplike pou: moun ansent, Endyen Ameriken/Manm Tribi, ak moun ki poko gen 18 an oswa 65 an oswa plis.*

**SA VARYE SELON KA A Fason règ sa yo aplike depann de sityasyon ou.**  
Yon egznanpsyon ka toujou aplike. Kontakte yon Navigatè SNAP.

## SA OU KA FÈ

- 1 **Tcheke sityasyon w ak egznanpsyon w yo**  
Sèvi ak Portal Sèvis Kliyan WeCare Konte Essex la pou w verifye sityasyon aplikasyon w lan epi wè si yon egznanpsyon egzijans travay aplike pou ou.
- 2 **Jwenn yon Navigatè SNAP gratis**  
Yon Navigatè SNAP lokal pral evalye kalifikasyon ou ak sityasyon benefis aktyèl ou a — yon fason konfidansyèl e gratis. Sèvi ak kòd QR ki anba a pou jwenn youn.
- 3 **Jwenn travay oswa sipò volontè**  
Jwenn travay, sipò pou chèche travay, ak opòtinite volontarya atravè Sant Karyè One Stop NJ yo nan East Orange ak Newark.
- 4 **Enskri nan SNAP Employment & Training**  
Pwogram SNAP E&T a ofri fòmasyon apwouve ki konte pou egzijans travay ou. Aprann plis atravè kòd QR ki anba a.
- 5 **Jwenn aksè a resous manje ak nitrisyon**  
Jwenn resous alimantè atravè Kowalisyon pou Ekite nan Manje ak Sante (FHCC) Konte Essex la. Ou ka jwenn aplikasyon pou Manje Lekòl ak EBT pandan ete a tou.
- 6 **Verifye kalifikasyon pou WIC ankò**  
Lefèt ke ou sou SNAP pa kalifye ou otomatikman pou WIC ankò. Kontakte biwo WIC ou a pou konplete yon nouvo verifikasyon revni.

## KONTAK BIWO WIC LA — KONTE ESSEX

WIC Oranj Lès

wic@eastorange-nj.gov

WIC Rutgers NJMS la

rutgerswic@njms.rutgers.edu

WIC Newark la

newarkwic@ci.newark.nj.us

- 7 **Manje Lekòl ak EBT pou Ete a**  
Ranpli aplikasyon pou elèv yo atravè pòtal FHCC la — gade kòd QR ki anba a.

1  
Pòtal Sèvis Kliyan  
WeCare Konte Essex  
la



2  
Jwenn yon  
Navigatè SNAP  
nan Konte Essex



3  
Jwenn travay ak  
sipò pou chèche  
travay



4  
Aprann plis bagay sou  
Pwogram Anplwa ak  
Fòmasyon (E&T) SNAP la



5  
Jwenn aksè a  
resous manje ak  
nitrisyon



6  
Pòtal  
Patisipan  
WIC la



7  
Manje konplè lekòl  
ak aplikasyon EBT  
pandan ete pou elèv  
yo



Vèsyon 1 - Revize 3.16.26 Pou mizajou nan dokiman yon sèl paj sa a, tanpri voye yon imèl bay info@mendnj.org