



Need Help Paying for Groceries?

New Jersey's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides food assistance to individuals and families with low incomes. You can use your SNAP benefits to buy groceries at most food retail stores and some farmer's markets — stretching your food budget! If you are eligible, **you will receive at least \$95 a month for food shopping.**

How do I know if I'm eligible?

Your household must meet certain requirements to be eligible for SNAP.

For most applicants, your monthly household income must not be higher than the amounts in the chart to the right. However, if a household member is age 60+ or has a disability, they may still be eligible even if their gross income exceeds these amounts.

What is a SNAP household?

Typically, any group of people who purchase or prepare food together. However, individuals age 60+ or individuals with disabilities can apply on their own, even when living with others.

How do I receive my benefits?

Benefits are issued on a Families First Electronic Benefits Transfer (EBT) card that works like a debit card. This card can be used in most grocery stores, some farmer's markets and online.

Household Size	Max Allowable Monthly Gross Income	Benefit Range
1	\$2,413	\$95-\$298
2	\$3,261	\$95-\$546
3	\$4,109	\$95-\$785
4	\$4,957	\$95-\$994
Each additional	+ \$848	+ \$218

Figures valid from Oct 2025 - Sept 2026

You should never be asked to pay to fill out an application. There is no charge.

SNAP Navigators are approved agencies that can help you. For an approved list of Navigators, visit **NJSNAPNavigators.gov**.

SNAP Facts: Older Adults



If you are 60 years or older, you may be eligible for SNAP benefits to help you buy healthy food.

Talk to a SNAP Navigator or your County Social Service Agency (CSSA) to learn more about:

- If you could get more SNAP benefits by reporting your housing and medical costs.
- Completing a simplified application if you are 65 years or older and receiving Supplemental Security Income.
- Keeping your benefits longer before your case needs to be reviewed.
- Work requirements as an older adult.



Contact us for more information:

SNAP@mendnj.org
201-470-4923
mendnj.org

You can do your entire application process over the phone, online or by mail. You do not need to visit an office.

If you need to contact your CSSA:

973-395-8000
320-321 University Ave, Newark, NJ 07102





¿Necesita ayuda para pagar los víveres?

El Programa de Asistencia Nutrición Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) de New Jersey proporciona asistencia alimentaria a individuos y familias de bajos ingresos. Puede usar sus beneficios de SNAP para comprar comestibles en la mayoría de las tiendas minoristas de alimentos y en algunos mercados de agricultores, ¡lo que estira su presupuesto de alimentos! Si es elegible, **recibirá por lo menos \$95 al mes para la compra de alimentos.**

¿Cómo sé si soy elegible?

Su hogar debe cumplir con ciertos requisitos para ser elegible para SNAP.

Para la mayoría de los solicitantes, el ingreso familiar mensual no debe ser superior a los montos en la tabla de la derecha. Sin embargo, si un miembro del hogar tiene 60+ años o tiene una discapacidad, aún puede ser elegible incluso si sus ingresos brutos exceden estas cantidades.

¿Qué es un hogar SNAP?

Por lo general, cualquier grupo de personas que compran/preparan alimentos juntas. Sin embargo, las personas de 60+ años o las personas con discapacidades pueden presentar una solicitud por su cuenta, incluso cuando viven con otras personas.

¿Cómo recibo mis beneficios?

Los beneficios se emiten en una Tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (Electronic Benefits Transfer, EBT) de Families First que funciona como una tarjeta de débito. Esta tarjeta se puede usar en la mayoría de las tiendas de comestibles, en algunos mercados de agricultores y en línea.

Tamaño del Hogar	Ingreso bruto mensual máximo permitido	Rango de beneficios
1	\$2,413	\$95-\$298
2	\$3,261	\$95-\$546
3	\$4,109	\$95-\$785
4	\$4,957	\$95-\$994
Each additional	+ \$848	+ \$218

Cifras válidas de octubre de 2025 a septiembre de 2026

Nunca se le debe pedir que pague por llenar una solicitud. No hay ningún cargo.

Los navegadores de SNAP son agencias aprobadas que pueden ayudarlo. Para obtener una lista aprobada de navegadores, visite **[NJSNAPNavigators.gov](https://www.njsnapnavigators.gov)**.

Datos del SNAP: Adultos mayores



Si tiene 60 años o más, puede ser elegible para recibir los beneficios del SNAP que le ayudarán a comprar alimentos saludables.

Hable con un navegador del SNAP o con la Agencia de Servicios Sociales del Condado (County Social Service Agency, CSSA) para obtener más información sobre lo siguiente:

- Si puede obtener más beneficios del SNAP al informar sus costos médicos y de vivienda.
- Cómo completar una solicitud simplificada si tiene 65 años o más y recibe Seguridad de Ingreso Suplementario.
- Cómo conservar sus beneficios por más tiempo antes de que su caso deba ser revisado.
- Las exigencias de trabajo como adulto mayor.

**Póngase en contacto con nosotros
para obtener más información:**



SNAP@mendnj.org
201-470-4923
mendnj.org

Usted puede completar todo el proceso de solicitud por teléfono, en línea o por correo. No es necesario que visite una oficina.

Si necesita ponerse en contacto con su CSSA:

973-395-8000
320-321 University Ave, Newark, NJ 07102

