



# Need Help Paying for Groceries?

New Jersey's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides food assistance to individuals and families with low incomes. You can use your SNAP benefits to buy groceries at most food retail stores and some farmer's markets — stretching your food budget! If you are eligible, **you will receive at least \$95 a month for food shopping.**

## How do I know if I'm eligible?

Your household must meet certain requirements to be eligible for SNAP.

For most applicants, your monthly household income must not be higher than the amounts in the chart to the right. However, if a household member is age 60+ or has a disability, they may still be eligible even if their gross income exceeds these amounts.

## What is a SNAP household?

Typically, any group of people who purchase or prepare food together. However, individuals age 60+ or individuals with disabilities can apply on their own, even when living with others.

## How do I receive my benefits?

Benefits are issued on a Families First Electronic Benefits Transfer (EBT) card that works like a debit card. This card can be used in most grocery stores, some farmer's markets and online.

| Household Size  | Max Allowable Monthly Gross Income | Benefit Range |
|-----------------|------------------------------------|---------------|
| 1               | \$2,413                            | \$95-\$298    |
| 2               | \$3,261                            | \$95-\$546    |
| 3               | \$4,109                            | \$95-\$785    |
| 4               | \$4,957                            | \$95-\$994    |
| Each additional | + \$848                            | + \$218       |

*Figures valid from Oct 2025 - Sept 2026*

**You should never be asked to pay to fill out an application. There is no charge.**

SNAP Navigators are approved agencies that can help you. For an approved list of Navigators, visit **[NJSNAPNavigators.gov](https://www.njsnapnavigators.gov)**.

# SNAP Facts: College Students



**Are you a student, age 18 to 49 enrolled at least half-time in a college, university, community college, or business, technical, trade, or vocational school that requires a high school diploma?**

**Talk to a SNAP Navigator or your County Social Service Agency (CSSA) to learn more about SNAP eligibility if you meet one of the following criteria, such as:**

- You have a physical or mental disability;
- You are working (and paid) for at least 20 hours per week;
- You are enrolled in school by SNAP Employment & Training;
- You are a Temporary Assistance for Needy Families (TANF) recipient;
- You are participating in a federal work study program;
- You are responsible for a child under the age of 6; or
- You are a full-time student and a single parent with a child age 6 to 12, with no available child care.



Scan to see full list of criteria  
or visit ***NJSNAP.gov***

## Contact us for more information:



**SNAP@mendnj.org**  
**201-470-4923**  
**mendnj.org**

You can do your entire application process over the phone, online or by mail. You do not need to visit an office.

## If you need to contact your CSSA:

**973-395-8000**  
**320-321 University Ave, Newark, NJ 07102**





# ¿Necesita ayuda para pagar los víveres?

El Programa de Asistencia Nutrición Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) de New Jersey proporciona asistencia alimentaria a individuos y familias de bajos ingresos. Puede usar sus beneficios de SNAP para comprar comestibles en la mayoría de las tiendas minoristas de alimentos y en algunos mercados de agricultores, ¡lo que estira su presupuesto de alimentos! Si es elegible, **recibirá por lo menos \$95 al mes para la compra de alimentos.**

## ¿Cómo sé si soy elegible?

Su hogar debe cumplir con ciertos requisitos para ser elegible para SNAP.

Para la mayoría de los solicitantes, el ingreso familiar mensual no debe ser superior a los montos en la tabla de la derecha. Sin embargo, si un miembro del hogar tiene 60+ años o tiene una discapacidad, aún puede ser elegible incluso si sus ingresos brutos exceden estas cantidades.

## ¿Qué es un hogar SNAP?

Por lo general, cualquier grupo de personas que compren/preparan alimentos juntas. Sin embargo, las personas de 60+ años o las personas con discapacidades pueden presentar una solicitud por su cuenta, incluso cuando viven con otras personas.

## ¿Cómo recibo mis beneficios?

Los beneficios se emiten en una Tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (Electronic Benefits Transfer, EBT) de Families First que funciona como una tarjeta de débito. Esta tarjeta se puede usar en la mayoría de las tiendas de comestibles, en algunos mercados de agricultores y en línea.

| Tamaño del Hogar | Ingreso bruto mensual máximo permitido | Rango de beneficios |
|------------------|----------------------------------------|---------------------|
| 1                | \$2,413                                | \$95-\$298          |
| 2                | \$3,261                                | \$95-\$546          |
| 3                | \$4,109                                | \$95-\$785          |
| 4                | \$4,957                                | \$95-\$994          |
| Each additional  | + \$848                                | + \$218             |

*Cifras válidas de octubre de 2025 a septiembre de 2026*

**Nunca se le debe pedir que pague por llenar una solicitud. No hay ningún cargo.**

Los navegadores de SNAP son agencias aprobadas que pueden ayudarlo. Para obtener una lista aprobada de navegadores, visite [NJSNAPNavigators.gov](https://www.njsnapnavigators.gov).

# Datos del SNAP: Estudiantes universitarios



¿Es usted un estudiante de entre 18 y 49 años de edad matriculado al menos a medio tiempo en un colegio, universidad, colegio comunitario, escuela comercial, técnica, comercial o vocacional que requiera un diploma de escuela secundaria?

**Hable con un navegador del Programa de Asistencia Nutrición Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) o con su Agencia de Servicios Sociales del Condado (County Social Service Agency, CSSA) para obtener más información sobre la elegibilidad para el SNAP si cumple con uno de los siguientes criterios:**

- Tiene una discapacidad física o mental.
- Trabaja (y se le paga) al menos 20 horas a la semana.
- Está inscrito en la escuela por Empleo y Capacitación del SNAP.
- Es beneficiario de la Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF).
- Participa en un programa federal de trabajo y estudio.
- Es responsable de un niño menor de 6 años de edad.
- Es estudiante a tiempo completo y madre o padre soltero con un hijo de entre 6 y 12 años, sin cuidado infantil disponible.



Escanee para ver la lista completa de criterios o visite **NJSNAP.gov**

**Póngase en contacto con nosotros para obtener más información:**



[SNAP@mendnj.org](mailto:SNAP@mendnj.org)  
201-470-4923  
[mendnj.org](http://mendnj.org)

Usted puede completar todo el proceso de solicitud por teléfono, en línea o por correo. No es necesario que visite una oficina.

**Si necesita ponerse en contacto con su CSSA:**

973-395-8000  
320-321 University Ave, Newark, NJ 07102

